

	<h1>In montagna con il Cai</h1>		
	<h2>Club Alpino Italiano ABRUZZO</h2> <p>www.caiabruzzo.it</p>		
Sezione C.A.I. Vasto - via delle Cisterne, 4 www.caivasto.it - vasto@cai.it tel. 0873.610993 - 3515539370 Apertura segreteria: Venerdì ore 18/20		Gruppo di Specialità: TREKKING URBANO Tipo di escursione:	
Titolo Escursione: Certosa di Trisulti – Casamari – Santuario S. Angelo – Borghi di San Giovanni Vecchio e San Vincenzo – Castello di Balsorano		Data: 4-5 GIUGNO 2022	
N. itinerario:	Montagna:	Massiccio Montuoso:	
Descrizione itinerario: Un itinerario ricco di storia, tra i borghi distrutti dal terremoto di Avezzano del 1915 e ricostruiti e alla scoperta di manufatti antichi recentemente valorizzati ed aperti al pubblico. La mattina di sabato visita alla Certosa di Trisulti, il pomeriggio visita alla abbazia di Casamari. Molto particolare il sito per il pernottamento, un Santuario che si raggiunge a piedi in un'ora di cammino in salita ininterrotta. Per questo motivo e soprattutto per le condizioni di adattamento allo spirito di condivisione di spazi comuni, si prega prima di aderire di leggere la scheda allegata. La mattina della domenica si scende a piedi dal Santuario per raggiungere dopo circa 10 km, tutti in discesa, il borgo di San Vincenzo dove la Pro Loco locale preparerà il pranzo (l'autobus ci raggiungerà all'arrivo). Nel pomeriggio di domenica, visita al castello di Balsorano, aperto appositamente per noi. Rientro previsto a Vasto ore 21.00 circa.			
In allegato:			
Luogo di partenza: TERMINAL BUS		Ora ritrovo: 6.45 Ora partenza: 7.00	Mezzo di trasporto: autobus
Dislivello: S: 350 D: 400	Lunghezza: sabato 3 km domenica 10 km	Note: costo 110/120 € a persona (viaggio A/R in autobus, ingressi e guide, mezza pensione Santuario sant'Angelo, pranzo della domenica a cura della Pro Loco).	
Durata: A: intera giornata R: ore	Difficoltà: T		
Tipo segnaletica: r.b.r.	<input type="checkbox"/> r.g.r.	<input type="checkbox"/> Altro	<input type="checkbox"/> Assente
Segnaletica realizzata da:			
Natura del percorso: è particolare il modo in cui si raggiunge il Santuario di Sant'Angelo, dove si cena, pernotta e si fa colazione. Le stanze hanno tutte letti a castello (2-3-4 per stanza) e pertanto si chiede spirito di adattamento per la condivisione di spazi comuni, eventualmente con persone non di famiglia. Il comunicato in allegato dà in dettaglio ulteriori spiegazioni.			
Accompagnatori: Luigi Cinquina Mario Tuzi		Tel. 340 5657987 338 9390152	Mail:
Commissione Escursionismo della Sezione C.A.I. di Vasto			

