

## CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Vasto

Via delle Cisterne, n° 4 - 66054 Vasto (CH)

Tel. 0873.610993 mobile 351.5539370

vasto@cai.it

www.caivasto.it

Apertura:

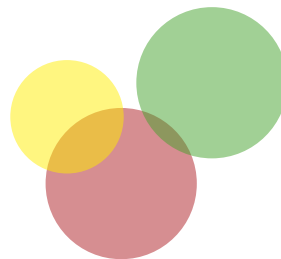
VENERDÌ ore 18:00 / 20:00



SOCCORSO ALPINO ABRUZZO  
340.4500558 Stazione di Chieti  
112 EMERGENZA SANITARIA  
ELISOCCORSO



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Vasto



ragazzi  
in  
MONTAGNA

2026



www.caivasto.it



# CALENDARIO 2026

## RAGAZZI IN MONTAGNA: (8 - 17 anni)

**Attività formativa finalizzata a suscitare nei ragazzi consapevolezza, cultura della sicurezza, moderazione del rischio, autonomia, solidarietà, divertimento e benessere condiviso.**

### **DOMENICA 29 MARZO** – Attività svolta con il Gruppo Regionale di Alpinismo Giovanile – Rocche di Civitella – Arrampicata

Referenti sezione Vasto: Andrea Marraffino, Alessandra Bruno, Gabriele Colantonio, ASE Mirella Frasca.

### **DOMENICA 19 APRILE** - Tesori vastesi: la Riserva Naturale Regionale di Punta Aderci.

Diff. T. Referenti sezione Vasto: Angelica Sabatini, ASE Mirella Frasca, Alessandra Bruno, AE Leontina D'Orazio.

In concomitanza con: Trabocchi Trail Adventure 2026 a cura del Gruppo Trail Abruzzo – collaborazione alla logistica: CAI Vasto – Riserva N.R. Punta Aderci, Sentiero Mirella La Palombara, Riserva N.R. Bosco di don Venanzio.

### **DOMENICA 3 MAGGIO** - Parco Nazionale della Maiella. Lama Bianca

Diff. T/E Resp. li Angelica Sabatini AE Francesco Famiani, Tiziana Bruno.

### **DOMENICA 7 GIUGNO** – Attività svolta con il Gruppo Regionale di Alpinismo Giovanile: Speleobimbi

Referenti sezione Vasto: ASE Mirella Frasca

### **SABATO 13 GIUGNO**- Ortona - San Vito Chietino e grotta delle farfalle (viaggio in treno).

Resp.li ASE Mirella Frasca, Gabriele Colantonio e Alessandra Bruno.

### **DOMENICA 28 GIUGNO** – Parco Nazionale della Maiella. Cascata di San Giovanni.

Diff. E. resp.li AE Leontina D'Orazio, Franco Salvatorelli e ASE Mirella Frasca

### **DOMENICA 12 LUGLIO** - Attività svolta con il Gruppo Regionale di Alpinismo Giovanile – Rio Arno le cascate P.N del Gran Sasso e Monti della Laga.

Referenti sezione Vasto: Gabriele Colantonio, Andrea Marraffino, Angelica Sabatini

### **DOMENICA 2 AGOSTO** – Camminare Escursione Riserva Naturale Regionale di Punta Aderci con tutti i gruppi

Diff. T – Resp.li A.E., A.S.E. sezione e Concezio Di Ninni con Gruppo Ragazzi in Montagna (Angelica Sabatini)

### **SABATO 5 SETTEMBRE**– Gruppo Escursionismo con Gruppo Ragazzi in montagna – Periplo di San Domino, Isole Tremiti.

Diff. E, Resp. li ASE Mirella Frasca, Angelica Sabatini, Andrea Marraffino e Alessandra Bruno

### **DOMENICA 27 SETTEMBRE** - Attività svolta con il Gruppo Regionale di Alpinismo Giovanile: Le Stinze e Valle d'Agri – Arrampicata

Referenti sezione Vasto: Andrea Marraffino, Alessandra Bruno, Gabriele Colantonio e ASE Mirella Frasca.

### **DOMENICA 11 OTTOBRE** – Attività svolta con il Gruppo Regionale di Alpinismo Giovanile Passo San Leonardo - Raduno.

Referenti sezione Vasto: AE Francesco Famiani, Angelica Sabatini, Gabriele Colantonio

### **QUOTA ISCRIZIONE ANNUALE:**

€ 16,00 per il primo figlio

€ 9,00 per il secondo figlio

### **RESPONSABILI:**

**Gabriele Colantonio, Alessandra Bruno, A.E.Leontina D'Orazio, A.S.E.Mirella Frasca, A.E. Francesco Famiani, Andrea Marraffino, Angelica Sabatini e Franco Salvatorelli.**

### **ALCUNE REGOLE :**

- Attenersi esclusivamente al regolamento sezione e alle disposizioni impartite dagli A.E., A.S.E., A.S.C. o Responsabili d'escursione;
  - Seguire gli itinerari prestabiliti senza allontanarsi dal gruppo, salvo autorizzazione degli A.E. A.S.E., A.S.C. o Responsabili d'escursione;
  - Collaborare con gli A.E. A.S.E., A.S.C. o Responsabili d'escursione per la buona riuscita dell'escursione.
- Ogni partecipante deve, inoltre, essere solidale e collaborativo con le decisioni degli organizzatori.

### **EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO PER LE ESCURSIONI:**

- ZAINO – in cordura o nylon, di capacità media.
- SCARPE DA TREKKING – in goretex o cordura e con suola Vibram o similari.
- MAGLIONE – in materiale sintetico molto fitto (pile – polartec).
- CAMICIA – calda in materiale traspirante.
- BIANCHERIA – magliette di ricambio a mezze maniche che assorbono il sudore (transtex, capilene).
- PANTALONI – in tessuto fibre sintetiche, lunghi.
- CALZETTONI – in lana misto cotone o in tessuto di spugna rinforzato, lunghi fino al ginocchio.
- BERRETTO E GUANTI– in lana o cotone secondo la stagione.
- BORRACCIA – capacità di almeno 1 litro.
- OCCHIALI – con assorbimento dei raggi UV.
- GHETTE – in nylon o cordura (solo escursioni invernali).
- LAMPADA FRONTALE - possibilmente a led.
- PONCHO – in nylon.
- GIACCA A VENTO – in goretex o simile che permetta una buona traspirazione.
- PRONTO SOCCORSO – deve contenere solo farmaci di base (analgesici, collirio, bende, fasce elastiche, disinfettante, ecc.).
- BURRO CACAO E CREMA SOLARE.
- TELO DI EMERGENZA.

**CONVENZIONE/SCONTISTICA RISERVATA AI NOSTRI SOCI:  
MARE VERTICALE – (380 3212310 ) palestra d'arrampicata San Salvo sconto del 20% sul primo abbonamento.**